



## Compañía de María Santander



### MENÚ PARA EL MES DE JUNIO 2010

#### MARTES 1

Espaguetis boloñesa  
Empanadillas y jamón york  
Melocotón en almíbar

#### MIÉRCOLES 2

Crema de verduras  
Albóndigas y patata dado  
Yogurt

#### JUEVES 3

Ensalada de arroz  
Pollo asado y patatas  
Fruta del tiempo

#### VIERNES 4

Garbanzos estofados  
Delicias de merluza y ensalada  
Yogurt

#### LUNES 7

Lentejas  
San jacob y patatas chips  
Piña en su jugo

#### MARTES 8

Sopa de cocido  
Escalope y patatas fritas  
Fruta

#### MIÉRCOLES 9

Judías verdes con patatas  
Filetes rusos y ensalada  
Natillas

#### JUEVES 10

Alubias blancas  
Huevos cocidos con tomate  
Fruta

#### VIERNES 11

Arroz con tomate  
Lenguado en salsa verde  
Yogurt

#### LUNES 14

Macarrones  
Lomo plancha y croditos  
Fruta

#### MARTES 15

Sopa  
Pollo en salsa y patatas fritas  
Quesito y membrillo

#### MIÉRCOLES 16

Crema de verduras  
Salchichas con patatas  
Yogurt

#### JUEVES 17

Lentejas  
Redondo de pavo con guarnición  
Fruta

#### VIERNES 18

Arroz tres delicias  
Merluza a la romana y ensalada  
Yogurt

#### LUNES 21

Espaguetis marinera  
Huevos con bechamel y jamón  
Fruta

#### MARTES 22

Puré de verduras  
Pechugas empanadas y ensalada  
Fruta

#### MIÉRCOLES 23

Lentejas  
Fritos variados  
Pastelito

